



School met de Bijbel
christelijk basisonderwijs

Nieuwsbrief December 2020

Datum	Activiteit
15 december	Kerstviering 18.30 – 19.30 uur
16 december	Kerstlichtjes maken
16 december	Kerstfeest voorschool alle groepen
17 december	Alle peuters voorschool vrij
18 december	Rondbrengen kerstlichtjes
	Begin Kerstvakantie alle groepen vanaf 12.30 uur vrij
21 dec. t/m 1 jan. '21	Kerstvakantie
19 januari	Studiemiddag alle groepen vanaf 12.30 uur vrij

Bijbelverhalen

We gaan met de Bijbelverhalen op weg naar het Kerstfeest.

We beginnen met het verhaal over de oude priester Zacharias. Hij krijgt van de engel Gabriel de boodschap, dat hij en zijn vrouw Elisabeth een zoontje zullen krijgen. Ook Maria krijgt bezoek van Gabriel. Hij vertelt dat zij een heel bijzonder Kindje zal krijgen, die de Redder van de wereld zal worden.

Jozef merkt dat Maria een kindje zal krijgen. Hij weet, dat hij niet de vader is van dit kindje en wil stilletjes bij Maria weggaan. Hij krijgt de boodschap dat hij niet weg hoeft te gaan. Het Kindje dat Maria verwacht, is het Kind dat al zo lang beloofd is en dat het de naam Immanuel moet krijgen. Immanuel betekent 'God redt'.

Dan geeft de keizer van Rome, Augustus, het bevel om alle mensen van zijn rijk te

tellen. Daarvoor moeten Jozef en Maria op reis van Nazareth naar Bethlehem en daar wordt het Kindje geboren.

In diezelfde nacht brengen engelen aan herders in het veld van Efrata het bijzondere bericht, dat de langverwachte Redder is geboren. De herders gaan meteen op weg en vinden het Kindje, zoals de engelen het hun verteld hebben.

In een nacht zien geleerde mannen een bijzondere ster aan de hemel. Ze begrijpen, dat er iets bijzonders gebeurd moet zijn. Ze ontdekken dat er een Koningskind geboren is. Ook zij besluiten op reis te gaan om het Koningskind eer te brengen.



Voorschool

Op 2 en 3 december, vierden we het pientenfeest op de voorschool.

Al onze peuters bleken goede hulppietjes zijn.

Op woensdag 16 december vieren we met alle kinderen van de voorschool het Kerstfeest met alle kinderen van de voorschool.

Op donderdag 17 december zijn alle peuters vrij.



De kinderen hoeven geen eten of drinken mee te brengen naar de voorschool.

Corona - maatregelen

Verjaardagen

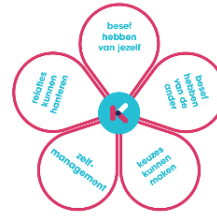
Het is voor de kinderen fijn, dat ze hun verjaardag in de klas kunnen vieren en ze dan ook kunnen trakteren. In verband met de veiligheid in deze periode, vragen we u een **al in de winkel voorverpakte traktatie** te laten uitdelen! Wellicht minder leuk, maar noodzakelijk.



Verantwoordelijkheid

Het lijkt er soms op, dat we 'wennen' aan het feit dat we moeten leven met het coronavirus in ons midden en dat we minder voorzichtig worden. Toch **blijft het belangrijk om waakzaam te blijven** en alle adviezen, zoals o.a. de genoemde adviezen van de GGD serieus op te volgen! Daarmee neemt u uw verantwoordelijkheid voor uzelf, onze kinderen, het team en vooral voor ouderen of mensen met een zwakkere gezondheid. We zien de leeftijd waarop positief wordt getest echt dalen. Op omringende basisscholen zijn verschillende kinderen positief getest, zelfs al een keer in groep 3. Dus gaat uw gezin in quarantaine, wees alert! Houd u alstublieft aan de voorschriften.

Kwink - zelfmanagement



Met behulp van Kwink leert uw kind belangrijke lessen voor het leven. Het oefent hiermee zijn sociaal-emotionele vaardigheden.

Het thema dat we in december behandelen is 'Zelfmanagement'.

- Impulscontrole bij stressvolle situaties
- Omgaan met heftige emoties
- Doelgericht gedrag

Kerstviering in de groepen

Aangezien het niet mogelijk is om de traditionele Kerstviering, samen met alle ouders, 'coronaproof' te vieren, gaan we dit jaar het Kerstfeest met de kinderen op school vieren. Alle leerlingen vieren het Kerstfeest met hun eigen leerkracht in hun eigen lokaal.

Het wordt wel een speciale viering, want het is een bijzonder Feest waarbij we met elkaar de geboorte van de Heer Jezus vieren. Hij kwam naar de aarde, uit **liefde** voor ons.



De kinderen worden voor de kerstviering op dinsdag 15 december om 18.30 uur op school verwacht. Tijdens de kerstvieringen zijn we gewend te collecteren voor ons goede doel. Dat willen we nu ook graag doen. Het goede doel dit jaar is M.A.F., de organisatie die met inzet van vliegtuigen verschillende vormen van hulp geeft in derde wereldlanden. Denk aan ontwikkelingswerk, zending, humanitaire hulp, noodhulp bij rampen en ambulancevluchten. Geeft u uw kind iets mee?

U kunt uw kind(eren) om 19.30 uur weer ophalen aan het hek van de school. Hoe we het ophalen van de kinderen coronaproof uitvoeren, communiceren we binnenkort.

Gevraagd: Klus(groot)ouders

Al een aantal jaren mochten we een beroep doen op Peter Eckhardt voor allerlei klusjes in de school. Door drukke werkzaamheden lukt dat hem nu niet meer en zijn we op zoek naar één of meerdere personen die dit werk willen overnemen. Het gaat om de klusjes waar je geen aannemer of andere professional voor vindt, maar die wel gedaan moeten worden: iets ophangen, een kleine reparatie, etc.

Langs deze weg willen we Peter bedanken voor zijn inzet, betrokkenheid en positieve kijk op allerlei 'problemen'. Wij zien het probleem, jij de oplossing! Dank!



We hopen dat we snel een opvolger voor Peter vinden. Het gaat echt niet om heel veel klussen die veel tijd kosten. En uiteraard is het ook mogelijk om 's avonds of op zaterdag zo'n klusje te doen. Met een beetje handigheid zijn wij en de kinderen gered. Mogen we een beroep op u doen? Helpt u mee?

Luizencontrole

De moeders die de luizencontrole op school uitvoeren, mogen door de huidige maatregelen ook niet in de school komen, om de leerlingen op hoofdluis te controleren.

Hun werk is echter erg belangrijk en de controle moet wel door blijven gaan.

We vragen daarom **alle ouders** om de haren van hun kind(eren) thuis **extra te controleren** of er geen hoofdluis gevonden wordt.

Bij de kleinere kinderen gebeurt dit bijna als vanzelf, maar denkt u er ook aan om de meer zelfstandige kinderen, die zelf kunnen douchen, wekelijks te controleren?



Kerstlichtjes

Op vrijdag 18 december gaan de kinderen kerstlichtjes wegbrengen bij ouderen in het dorp.

Als u nog glazen potten heeft (500 ml) mag u die aan uw kind meegeven.



Vindt u het leuk om te helpen bij het rondbrengen, mag u mailen naar: d.feijen@smdbzuilichem.nl.

Oudervragenlijst

Op de oudervragenlijst die we in oktober/november uitgezet hebben, heeft 33% van de gezinnen gereageerd. Dit responspercentage is voor een betrouwbare score laag. De score is daarmee niet echt representatief voor allen.

Naast scores van ruim voldoende en goed zijn het vooral de punten onvoldoende en zwak waar we nieuwsgierig naar zijn. Soms herkenbaar, omdat de vraagstelling eigenlijk niet voor onze school van toepassing is. Soms ook om met elkaar over na te denken. Een paar belangrijke punten:

Deze groep respondenten geeft 'last hebben van pesten en treiteren', 'uitschelden', 'aandacht hebben voor pesten, ruzies en misverstanden' een lage score. Onvoldoende tot matig. Deze punten hebben en houden onze aandacht voor de korte en langere termijn. Onlangs berichtte ik u over KWINK, onze nieuwe methode voor sociaal emotionele ontwikkeling. We verwachten dat we daarmee meer duidelijkheid en houvast vinden voor de omgang met elkaar.

Wat ons echt verraste was de matige score op leerlingzorg. Op dit item hadden we in het verleden eigenlijk alleen maar hoge tevredenheid. En ook binnen ons samenwerkingsverband krijgen wij regelmatig complimenten voor de goede zorgstructuur en uitvoering daarvan. Ook de schoolinspectie gaf ons tijdens het laatste

bezoek een compliment hiervoor. En extra zorg is nooit zonder het medeweten van ouders. Is er sprake van begripsverwarring? Feit is dat niet elke leerling in de zorgstructuur wordt opgenomen. In dat geval is het wellicht ook lastig de stellingen te beoordelen.

De omschakeling naar het continu rooster stemt de meeste respondenten tot tevredenheid. Ook binnen het team is dat het geval.

Het werken aan zelfstandigheid en eigen verantwoordelijkheid bij leerlingen wordt ook ruim voldoende tot goed gescoord. Dit proces zijn we anderhalf jaar geleden gestart en houdt voorlopig nog onze aandacht.

Get gemiddelde cijfer voor de school is 6,4. Dat is voldoende, maar beslist voor verbetering vatbaar.

Voor de komende jaren hebben we voldoende input om ons op te richten. We danken de invullers voor hun moeite. Mocht iemand nog een mondelinge toelichting willen geven, dan is dat altijd mogelijk.



Schoolplein

Toen we een paar jaar geleden bezig waren met een plannetje om ons schoolplein te vergroenen, liepen we al snel tegen de enorme kosten aan. We realiseerden toen ook slechts een klein stukje. Verdere ideeën uitdenken en daarmee aan de slag gaan raakten op de achtergrond. De corona crisis hield ons ook bezig.

Een paar maanden geleden hebben we samen met een hoveniersbedrijf gekeken

wat er mogelijk is als we gebruik maken van een provinciale subsidie. En de provinciale subsidie kon nog door een gemeentelijke subsidie worden aangevuld. Met nog wat door de kinderen bijeen gespaard geld, ontstond een budget, waar we nu een plan voor hebben. De bedoeling is dat het in de komende voorjaarsvakantie wordt uitgevoerd.

Het plan moest uiteraard aan de provinciale eisen voldoen. Dat betekent dat er bijvoorbeeld een deel verharding plaats moet maken voor waterdoorlatend materiaal. En ook dat er, naast groen, een buitensplek moet komen. We gaan het allemaal realiseren. Ook de leerlingen zullen we één dezer dagen er over raadplegen. Dat deden we eerder ook al.

In de offerte die we kregen zit al veel opgenomen. Echter, de kosten voor opruimen en afval afvoeren zijn niet meegenomen. Dit, met het idee dat we dat prima samen met u, ouders van de gebruikers straks, kunnen doen.

Daarom langs deze weg de oproep om hulp. Op zaterdag 13 en zaterdag 20 februari staan er werkzaamheden voor vrijwilligers gepland.

**Helpende handen
gezocht!**

We hopen dat we met een flink koppel mensen dit kunnen doen. Mogen we op u rekenen?

Opgeven kan via mail naar a.hoencamp@smdbzuilichem.nl (juf Annelein)

Buurtzorg Jong op school

BUURTZORG JONG

De afgelopen maanden ben ik eens in de 3 weken op school aanwezig geweest om uw vragen wat betreft de opvoeding van uw kind te kunnen beantwoorden. Ook het komende jaar ben ik weer aanwezig op de vrijdagmorgen op het schoolplein.

Vanaf **15 januari** ben ik **elke 3 weken** op **vrijdagochtend van 8.15 uur tot 9.00 uur** aanwezig op school. Data voor het 1e deel van 2021 zijn: 15 januari, 5 februari, 26 februari, 19 maart, 9 april.

Voor diegene die nog niet weten wat Buurtzorg Jong is hierbij nog even kort een uitleg: Buurtzorg Jong biedt hulp aan gezinnen die problemen ervaren, zorgen hebben of vragen hebben over de opvoeding. Wij bieden professionele hulp en ondersteuning op een breed terrein.

Vanuit Buurtzorg Jong kunnen wij helpen bij vragen over opvoeding of andere gezinszaken. Ook als er vanuit school vragen komen kunnen wij meedenken en adviseren. Voorbeelden van vragen en situaties zijn:

- *'Mijn kinderen maken regelmatig ruzie met elkaar, hoe kan ik dit oplossen?'*
- *'Ik kom nauwelijks aan het huishouden toe, doordat ik zo druk ben met mijn kinderen. Hoe kan ik dit anders aanpakken?'*
- *'Ik twijfel of het gedrag van mijn kind passend is bij zijn of haar leeftijd'*
- *'Ik maak me zorgen over mijn financiële situatie'*

Wanneer ik op school ben kunt u mij aanspreken om kennis te maken, een vraag te stellen of te delen wat u bezighoudt met betrekking tot uw kind of de opvoeding. Als u dat prettig vindt kunnen we een rustige ruimte opzoeken om wat uitgebreider te spreken. Ook is het mogelijk dat we een afspraak maken voor een later moment. We kunnen dan bijvoorbeeld bij u thuis afspreken.

Natuurlijk kunt u ook bellen of een e-mail sturen. U kunt mij via onderstaande gegevens bereiken:



Björn van Rooij

Telefoonnummer : 06-51423108

E-mailadres : b.vanrooij@bzjong.nl

Of neem contact op via ons algemeen nummer/mailadres:

Buurtzorg Jong Zaltbommel Dorpen

Telefoonnummer : 06-20744148

E-mailadres : zaltbommeldorpen@bzjong.nl

Voor meer informatie over Buurtzorg Jong verwijs ik u graag door naar www.buurtzorgjong.nl

Tot ziens op school,
Björn

Waarom op tijd naar bed gaan belangrijk is

Bijdrage van Gerlinde Bax, Jeugdverpleegkundige GGD Gelderland-Zuid



Goed slapen is gezond voor je kind. Kinderen hebben voldoende slaap nodig om zich goed te kunnen ontwikkelen. Bij kinderen komen groeihormonen vrij in de diepe slaap. Deze hebben zij nodig om goed te groeien. En natuurlijk moeten kinderen voldoende energie hebben om lekker te kunnen spelen en te leren op school. Op tijd naar bed is daarom belangrijk.

Tips om te slapen als een roosje

- Zorg voor regelmaat. Laat je kind elke dag op dezelfde tijd naar bed gaan en opstaan. Als het lukt ook in het weekend. Zo start je kind ook na het weekend de week weer vol energie.
- Geen dutje ná schooltijd. Hierdoor verschuift het slaapritme.
- Meer bewegen zorgt voor een diepere slaap. Stimuleer je kind om lekker (buiten) te spelen en niet te veel te beeldschermen.
- Geef na vier uur 's middags geen cola meer of medicijnen die een stimulerend effect hebben (zoals ritalin).
- Zorg voor rustige bedrituelen; neem samen nog even de dag door of lees een verhaaltje voor.
- Roept je kind 's nachts vaak? Laat weten dat je er altijd bent als er iets is, maar dat je zelf ook wilt slapen. Wees consequent hierin.
- Zorg voor een slaapkamer die niet te warm of te koud is en ook voldoende verduisterd is.
- Ga naar de huisarts als de slaapproblemen niet overgaan. Deze kan een verwijzing regelen naar bijvoorbeeld een kinderslaappoli.

Hoeveel moeten kinderen slapen?

Kinderen van 4 jaar hebben ongeveer 12 uur slaap per nacht nodig. Per jaar kun je daar een kwartier vanaf trekken. Een kind in groep 8 moet daarom minimaal 9 tot 9,5 uur slapen. Als je kind daarvan afwijkt, hoef je je niet direct zorgen te maken. Ook onder kinderen heb je kort- en langslapers. Dit is meestal genetisch bepaald.

Meer lezen?

- Op de website van JM Ouders vind je het artikel ['Waarom op tijd naar bed gaan belangrijk is'](#).
- Op [de website van GGD Gelderland-Zuid](#) vind je betrouwbare informatie over onder meer slapen, slaapproblemen en bedtijd met tips en adviezen.

Groei! In onze nieuwsbrief Groei! vind je betrouwbare informatie over de ontwikkeling, gezondheid en opvoeding van kinderen: onderwerpen die aansluiten op de leeftijd van je kind. Benieuwd? Meld je aan via onze website: www.ggdgelderlandzuid.nl/jeugdenopvoeden/opgroeien-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/.

Misschien heb je meer vragen over bovenstaand onderwerp?

Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Bijvoorbeeld over bedplassen, gezonde voeding of advies over de sociaal-emotionele ontwikkeling van je kind. Neem gerust contact met me op.

Vanaf nu ook op facebook! Volg mijn pagina [@gerlindebaxjeugdverpleegkundige](#) en blijf op de hoogte van interessante weetjes, artikelen etc. over het opgroeien en opvoeden van kinderen.

Mijn gegevens:

Telefoon: 06-53 29 58 99

Mail: gbax@ggdgelderlandzuid.nl

Werkdagen: maandag, dinsdag en vrijdag (in de even weken alleen de ochtend)

www.ggdgelderlandzuid.nl en  JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid



Kerstvakantie

Kerstvakantie: vrijdagmiddag 18 dec. t/m vrijdag 1 jan. 2021



Directie en team wensen u Gods zegen toe voor het Kerstfeest en het nieuwe jaar.